



## PRODUKTINFORMATION

1978 fing alles an. Anders arbeiten. Anders leben. Anders backen. Die Grundideen von damals sind geblieben, auch wenn sich im Laufe der Zeit einiges geändert hat.

Wir mahlen unser Vollkornmehl immer noch auf unseren eigenen Mühlen.

Das Getreide dazu liefert uns der Jahnsfelder Landhof, ein Bioland-Bauernhof aus dem Landkreis Märkisch Oderland, mit dem wir schon seit den Wendejahren verbunden sind.

Wir bieten Ihnen mit Hefe, Backferment oder Sauerteig angesetzte Brote - so ist für jeden Geschmack etwas dabei. In unserer Backstube überwiegt die Handarbeit. Bei über hundert selbstgefertigten Produkten bedeutet das Arbeit für viele Hände.

Die folgenden Seiten sollen Ihnen einen ausführlichen Überblick über unser Angebot geben.

# BROT

## BROTE MIT NATURSAUERTEIG

Unser hauseigener Natursauerteig ist ein Gemisch aus Roggenvollkornmehl, Wasser, Milch- und Essigsäurebakterien. Wir setzen ihn täglich frisch an und er erhält eine Reifezeit von ca. 16 Stunden.

### **Berliner Landbrot**

Mehl (**Roggenmehl Type 1150, Weizenmehl Type 1050**), Wasser, Meersalz, Hefe.

### **Gewürzbrot**

**Roggenvollkornmehl**, Wasser, Gewürzmischung (Kümmel, Fenchel, Anis, Koriander, Kardamom), Meersalz, Hefe.

### **Hamburger Schwarzbrot**

**Roggenvollkornmehl, Roggenvollkornschat, Roggenkörner ganz**, Wasser, Meersalz, Hefe.

### **Kümmelbrot**

Mehl (**Roggenvollkornmehl, Weizenvollkornmehl**), Wasser, Kümmel, Meersalz, Hefe.

### **Rheinisches Schwarzbrot**

**Roggenvollkornmehl, Roggenvollkornschat, Roggenkörner ganz**, Wasser, Meersalz, Hefe.

### **Roggenbrot**

**Roggenvollkornmehl**, Wasser, Meersalz, Hefe.

### **Roggen-Dinkel-Brot**

Mehl (**Roggenvollkornmehl, Dinkelvollkornmehl**), Wasser, Meersalz, Hefe.

### **Sauerteigbrot**

Mehl (**Roggenvollkornmehl, Weizenvollkornmehl**), Wasser, Meersalz, Hefe.

### **Sesam-Nuss-Brot**

Mehl (**Roggenvollkornmehl, Weizenvollkornmehl**), Wasser, **Haselnüsse, Sesam**, Buchweizen, Meersalz, Hefe.

### **Walnuss-Roggenbrocken**

**Roggenmehl Type 1150, Roggenvollkornmehl**, Wasser, **Walnüsse**, Meersalz, Hefe, Anis.

## BROTE MIT BACKFERMENT

Auch die Vorteige für unsere Brote mit natürlichem Backferment lassen wir über Nacht reifen. Dabei vermehren sich überwiegend Milchsäurebakterien und wilde Hefen. Hierbei bilden sich die Aromen für ein mildgesäuertes, bekömmliches Brot.

### **Dinkeltoast**

Mehl (**Dinkelmehl Type 630, Dinkelvollkornmehl**), Wasser, **Milchpulver, Butter**, Hefe, Meersalz, Honig.

### **Dinkelbaguette "Gallego"**

**Dinkelmehl Type 630**, Wasser, **Dinkelvollkornmehl**, Meersalz, Hefe.

### **Dinkelbrot**

**Dinkelvollkornmehl**, Wasser, Meersalz, Hefe.

### **Dinkel-Sonne**

**Dinkelvollkornmehl**, Wasser, Sonnenblumenkerne, Meersalz, Hefe.

### **Dinkel-Süßkartoffelbrot**

**Dinkelmehl Type 630**, Wasser, Süßkartoffeln, **Dinkelvollkornmehl**, Meersalz, Hefe, Maisgrieß, Muskat.

### **Früchtebrot**

**Weizenvollkornmehl, Trockenfrüchte (Pflaumen, Datteln, Sultaninen, Feigen)**, Wasser, **Haselnüsse**, Hefe, Meersalz, Gewürze.

### **Mehrkornbrot**

Mehl (**Weizenvollkornmehl, Roggenvollkornmehl**) Wasser, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, **Sesam**, Leinsaat, Buchweizen, Meersalz, Hefe.

### **Möhre-Sesam-Brot**

Mehl (**Weizenvollkornmehl, Roggenvollkornmehl**), Wasser, Möhren, **Sesam**, Meersalz, Hefe, Maisgrieß.

### **Nussbrot**

**Dinkelvollkornmehl**, Wasser, **Haselnüsse, Mandeln, Walnüsse**, Meersalz, Hefe.

### **Sesambrot**

Mehl (**Weizenvollkornmehl, Roggenvollkornmehl**), Wasser, **Sesam**, Meersalz, Hefe.

### **Sonnenblumenbrot**

Mehl (**Weizenvollkornmehl, Roggenvollkornmehl**), Wasser, Sonnenblumenkerne, Meersalz, Hefe.

### **Wikinger-Brot**

**Weizenmehl Type 1050**, Wasser, **Dinkelvollkornmehl**, Meersalz.

# WEIZENVORTEIGBROTE

## **Französisches Landbaguette**

Weizenmehl **Type 550**, Wasser, Meersalz, Hefe, **Malz**.

## **Ciabatta**

Weizenmehl **Type 1050**, Wasser, **Weizenmehl Type 550**, Olivenöl, Natursauerteig, Meersalz, Hefe.

## **Ciabatta Olive**

Weizenmehl **Type 1050**, Wasser, **Weizenmehl Type 550**, Oliven, Olivenöl, Natursauerteig, Meersalz, Hefe.

# BRÖTCHEN, CROISSANTS & CO.

## **Apfelbrötchen (vegan)**

Weizenmehl **Type 1050**, Apfel, Wasser, Margarine, Rohrohrzucker, **Mandeln**, Apfelsaft, Hefe, Zimt, Meersalz.

## **Baguettini**

Weizenmehl **Type 550**, Wasser, Hefe, Meersalz.

## **Brioche**

Weizenmehl **Type 550**, Wasser, **Butter**, Rohrohrzucker, **Vollei**, **Milchpulver**, Hefe, Meersalz, Zitrone.

## **Buttercroissants**

Weizenmehl **Type 550**, Milch, **Butter**, Rohrohrzucker, Hefe, Meersalz.

## **Dinkelbrötchen**

Dinkelvollkornmehl, Wasser, Hefe, Meersalz.

## **Dinkelcroissants**

**Butter**, **Dinkelvollkornmehl**, Dinkelmehl 630, Milch, Hefe, **Vollei**, Rohrohrzucker, Meersalz, Acerola.

## **Dinkelseelen**

Dinkelmehl **Type 630**, Wasser, **Dinkelvollkornmehl**, Kümmel oder **Sesam** & Schwarzkümmel, Hefe, Meersalz.

## **Dinkel-Süßkartoffelbrötchen** (nur donnerstags)

Dinkelmehl **Type 630**, Wasser, Süßkartoffeln, **Dinkelvollkornmehl**, Meersalz, Hefe, Maisgrieß, Muskat.

## **Karlsbader Dinkelcroissants (vegan)**

Dinkelmehl **Type 630**, Wasser, Margarine, Rohrohrzucker, Hefe, Salz.

## **Kürbiskernbrötchen**

Weizenvollkornmehl, Wasser, Kürbiskerne, Hefe, Meersalz.

## **Laugenbrezeln**

Weizenmehl **Type 550**, Wasser, Hefe, Sonnenblumenöl, Meersalz, Weizenkleber, **Gerstenmalzmehl**, Rohrzucker, Acerolapulver, Natronlauge.

## Laugencroissants

**Weizenmehl Type 550, Butter**, Margarine, Hefe, Meersalz, Weizenkleber, **Gerstenmalzmehl**, Rohrzucker, Acerolapulver, Natronlauge.

## Roggenbrötchen

**Roggenvollkornmehl**, Wasser, Meersalz, Hefe.

## Rosinenbrötchen

**Weizenvollkornmehl**, Wasser, **Rosinen, Vollei**, Honig, **Butter**, Hefe, **Milchpulver**, Meersalz.

## Saatbrötchen (Mehrkorn/Sonnenblume/Sesam/Mohn)

**Weizenvollkornmehl**, Wasser, Saaten, Hefe, Meersalz.

## Schokoladencroissants

**Weizenmehl Type 550**, Milch, **Butter**, Zartbitterschokolade, Rohrohrzucker, Hefe, Meersalz.

# KUCHEN, KEKSE & CO.

(täglich wechselnd)

## Apfel-Dinkel (laktosefrei)

Margarine, **Vollei**, **Dinkelvollkornmehl**, Rohrohrzucker, **Dinkelmehl Type 630**, Äpfel, Honig, **Walnüsse**, Weinsteinbackpulver, Zitrone, Meersalz, Vanille.

## Apfel-Karamell

**Butter**, Rohrohrzucker, **Dinkelmehl Type 630, Vollei, Mandelgrieß**, Äpfel, **Dinkelvollkornmehl**, Rum, Zitrone, Meersalz, Vanille.

## Apfelkuchen gedeckt (vegan)

Äpfel, Rohrohrzucker, **Dinkelvollkornmehl, Dinkelmehl Type 630**, Margarine, **Mandeln, Rosinen, Weizengrieß**, Zimt.

## Apfel-Vanille-Tarte

Äpfel, **Weizenmehl Type 550, Butter**, Wasser, **Weißwein**, Rohrohrzucker, Margarine, Zitrone, Meersalz, Vanille.

## Brownies

**Vollei**, Rohrohrzucker, Kuvertüre, **Magerquark, Weizenvollkornmehl, Butter, Walnüsse**, Zitronen, Honig, Weinsteinbackpulver, Meersalz, Vanille.

## Buchteln

**Dinkelmehl Type 630, Butter, Vollei**, Milch, Rohrohrzucker, **Dinkelvollkornmehl**, Hefe, Orange, Zitronen, Meersalz, Vanille.

## Dinkel-Buchweizen-Waffeln

**Dinkelmehl Type 630, Dinkelvollkornmehl**, Buchweizenmehl, **Butter**, Rohrohrzucker, **Vollei**, Wasser, Honig, Hefe, Meersalz, Vanille.

## Dinkel-Cashew-Keks

**Butter, Dinkelvollkornmehl, Dinkelmehl Type 630, Cashewkerne**, Rohrohrzucker, Wasser, Meersalz, Anis.

## Dinkelkapuziner

Dinkelmehl (**Dinkelvollkornmehl, Dinkelmehl Type 630**), Margarine, **Haselnüsse**, Milch, Rohrohrzucker, Honig, Marzipan, Zartbitterkuvertüre, Meersalz.

## Dinkeltaler

Mehl (**Dinkelvollkornmehl, Dinkelmehl Type 630**), **Butter**, Rohrohrzucker, Wasser, Meersalz.

## Donauwelle

Kirschen, **Weizenvollkornmehl**, Rohrohrzucker, **Vollei, Butter**, Margarine, Kakao, Weinsteinbackpulver, Zitrone, Meersalz, Vanille.

## Energiebällchen (vegan)

Erdnüsse, Sonnenblumenkerne, getrocknete **Pflaumen** oder **Aprikosen, Sultaninen, getrocknete Feigen, Haselnüsse, Cashewkerne**, Orangensaft, **Datteln, Weinbeeren**.

## Engadiner Walnusstarte

**Walnüsse, Sahne**, Honig, **Weizenmehl Type 550, Butter**, Rohrohrzucker, **Vollei**, Zitrone, Meersalz, Vanille.

## Erdbeerkuchen

Erdbeeren, **Butter**, Rohrohrzucker, **Dinkelmehl Type 630, Vollei, Mandelgrieß, Dinkelvollkornmehl**, Milch, Rohrohrzucker, Maisstärke, Rum, Zitrone, Meersalz, Vanille.

## Erdbeer-Sahne

**Sahne**, Erdbeeren, **Vollei**, Rohrohrzucker, Honigmarzipan, **Weizenmehl Type 550**, Puderzucker, Zitronen, Honig, Gelatine, Weinsteinbackpulver, Meersalz, Vanille.

## Joghurt-Waldbeer-Tarte

**Weizenmehl Type 550, Sahne**, Joghurt, Rohrohrzucker, Heidelbeere, Johannisbeeren, Himbeere, Zitronen, Gelatine, Meersalz, Vanille.

## Johannisbeer-Quark

**Magerquark, Vollei, Dinkelvollkornmehl, Dinkelmehl Type 630**, Honig, Margarine, Johannisbeeren, Milch, Rohrohrzucker, **Butter**, Maisstärke, Zitrone, Meersalz, Vanille.

## Johannisbeer-Baiser (laktosefrei)

Johannisbeeren, Rohrohrzucker, **Haselnüsse**, Margarine, **Eiweiß, Dinkelvollkornmehl, Dinkelmehl Type 630**, Maisstärke, Zitrone, Meersalz, Vanille.

## Johannisbeer-Crumble

**Butter**, Rohrohrzucker, **Dinkelmehl Type 630, Vollei, Mandelgrieß**, schwarze Johannisbeeren, **Dinkelvollkornmehl**, Rum, Zitrone, Meersalz, Vanille.

## Johannisbeer-Streussel-Muffin

**Weizenvollkornmehl, Milch**, Johannisbeeren, Rohrohrzucker, Sonnenblumenöl, **Vollei**, Weinsteinbackpulver, Zitrone, Meersalz, Vanille.

## Johannisbeer-Tarte

Johannisbeeren, Rohrohrzucker, **Butter, Weizenmehl Type 550, Vollei, Mandeln**, Orangen, Maisstärke, Zitrone, Meersalz, Vanille.

## Käse-Sahne-Torte

Sahne, Magerquark, Weizenmehl Type 550, Rohrohrzucker, Vollei, Butter, Zitronen, Honig, Gelatine, Meersalz, Vanille.

## Kirsch-Mandel-Tarte

Butter, Mandeln, Rohrohrzucker, Weizenmehl Type 550, Kirschen, Vollei, Zitrone, Meersalz, Vanille.

## Kirsch-Nugat-Muffins

Kirschen, Weizenvollkornmehl, Milch, Rohrohrzucker, Haselnüsse, Nugat, Sonnenblumenöl, Vollei, Weinsteinbackpulver, Zitrone, Meersalz, Vanille.

## Linzer Schnitte

Dinkelvollkornmehl, Dinkelmehl Type 630, Rohrohrzucker, Haselnüsse, Butter, Vollei, Himbeerkonfitüre, Weinsteinbackpulver, Zimt, Kakao, Nelken.

## Makrönchen (laktosefrei)

Honigmarzipan, Eiweiß, Mandeln, Kuvertüre, Aprikosenkonfitüre, Zitrone, Meersalz, Vanille.

## Mandelrahm-Schnitte

Mandeln, Honig, Butter, Margarine, Dinkelvollkornmehl, Dinkelmehl Type 630, Rohrohrzucker, Zitrone, Meersalz, Vanille.

## Mohnkuchen

Milch, Mohn, Rohrohrzucker, Margarine, Butter, Maisstärke, Honig, Mandeln, Dinkelvollkornmehl, Dinkelmehl Type 630, Wasser, Meersalz, Acerola, Zitrone, Vanille.

## Mohnschnecke

Milch, Weizenmehl Type 550, Butter, Rohrohrzucker, Mohn, Butter, Margarine, Maisstärke, Hefe, Zitrone, Meersalz, Vanille.

## Mohnzelten

Dinkelmehl Type 630, Mohn, Milch, Butter, Crème Fraîche, Rohrohrzucker, Vollei, Pflaumenmus, Kartoffelflocken, Honig, Zitrone, Vanille, Meersalz.

## Mousse au Chocolat-Tarte

Sahne, Mascarpone, Kuvertüre, Rohrohrzucker, Vollei, Milch, Weizenmehl Type 550, Gelatine, Zitrone, Meersalz, Vanille.

## New York Cheesecake

Frischkäse, Vollei, Rohrohrzucker, Crème Fraîche, Weizenmehl Type 550, Butter, Zitronen, Honig, Maisstärke, Meersalz, Vanille.

## Nussstengeli

Haselnüsse, Weizenvollkornmehl, Rohrohrzucker, Butter, Vollei, Milch.

## Obstplunder

Obst (wechselnd), Weizenmehl Type 550, Butter, Milch, Rohrohrzucker, Maisstärke, Hefe, Meersalz, Zimt.

## Pfannkuchen (nur am 11. November, zu Silvester & an Fasching)

Dinkelvollkornmehl, Dinkelmehl Type 630, Milch, Vollei, Rohrohrzucker, Margarine, Hefe, Meersalz, Acerola.

## **Pflaumenkuchen**

**Dinkelmehl Type 630, Dinkelvollkornmehl, Pflaumen, Milch, Margarine, Rohrohrzucker, Vollei, Butter, Zitrone, Meersalz, Vanille.**

## **Rhabarber-Baiser**

**Vollei, Rohrohrzucker, Rhabarber, Honig, Sahne, Milch, Dinkelvollkornmehl, Dinkelmehl Type 630, Margarine, Maisstärke, Wasser, Butter, Mandeln, Hefe, Zitrone, Meersalz, Vanille, Zimt, Acerola.**

## **Rüblikuchen (laktosefrei)**

**Vollei, Weizenvollkornmehl, Möhren, Margarine, Rohrohrzucker, Haselnüsse, laktosefreie Milch, Pistazie, Weinsteinbackpulver.**

## **Rüblitarte**

**Möhren, Haselnüsse, Vollei, Rohrohrzucker, Weizenmehl Type 550, Butter, Dinkelmehl Type 630, Zitronen, Zimt, Meersalz.**

## **Rosinenzopf**

**Weizenvollkornmehl, Wasser, Rosinen, Mandeln, Vollei, Honig, Butter, Aprikosenkonfitüre, Hefe, Milchpulver, Meersalz.**

## **Sachertorte**

**Vollei, Butter, Rohrohrzucker, Weizenvollkornmehl, Mandeln, Honigmarzipan, Kuvertüre, Rum, Weinsteinbackpulver, Zitronen, Meersalz, Vanille.**

## **Spanisch Vanille (laktosefrei)**

**Vollei, Honigmarzipan, Weizenvollkornmehl, Rohrohrzucker, Zartbitterkuvertüre, Margarine, Wasser, Weinsteinbackpulver, Vanille, Zitronen, Meersalz.**

## **Streusselkuchen**

**Milch, Weizenmehl Type 550, Butter, Dinkelmehl Type 630, Rohrohrzucker, Honig, Maisstärke, Hefe, Meersalz, Vollei, Zitronen, Vanille.**

## **Schoko-Kirsch**

**Weizenvollkornmehl, Margarine, Butter, Rohrohrzucker, Milch, Vollei, Haselnüsse, Kirschen, Dinkelmehl Type 630, Dinkelvollkornmehl, Kakao, Weinsteinbackpulver, Meersalz, Vanille, Zitronen.**

## **Schoko-Walnuss-Muffins**

**Vollei, Butter, Kuvertüre, Weizenvollkornmehl, Rohrohrzucker, Walnüsse, Backpulver, Meersalz, Vanille, Zitrone.**

## **Schwedische Schokocookies (vegan)**

**Rohrohrzucker, Weizenmehl Type 550, Hafermilch, Kokosöl, Haselnüsse, Zartbitterschokolade, Kakao, Leinsaat, Roggenvollkornschrot, Backpulver, Meersalz.**

## **Süße Münder (laktosefrei)**

**Honigmarzipan, Cashewkerne, Aprikosenkonfitüre.**

## **Zimtkränzchen (vegan)**

**Dinkelmehl Type 630, Rohrohrzucker, Wasser, Margarine, Hefe, Salz, Zimt, Kardamom.**



## Zitronentarte

**Sahne, Butter, Vollei, Weizenmehl Type 550**, Honig, Joghurt, Zitronen, Rohrohrzucker, Gelatine.

## Zitronen-Sahne

**Sahne**, Honig, Rohrohrzucker, **Eigelb**, Zitronen, Gelatine.

## Zupfkuchen

**Magerquark, Weizenvollkornmehl**, Rohrohrzucker, **Butter, Vollei, Crème Fraîche**, Maisstärke, Kakao, Honig, Zitronen, Weinsteinbackpulver, Meersalz, Vanille.

## Zwetschgentarte

**Butter, Mandeln**, Rohrohrzucker, **Dinkelmehl Type 630**, Zwetschgen, **Vollei**, Hefe, Meersalz.

# PIZZA & CO.

## Belegte Brötchen

Brötchen aus **Weizenvollkornmehl**, Wasser, Sonnenblumenkerne/**Sesam**/Mohn/Mehrkornmischung, Hefe, Meersalz belegt mit: Wechselnden **Kuh- oder Ziegenkäsesorten**, Salat, Tomaten, **Mayonnaise**, Alfalfaspossen. Oder belegt mit: **Bärlauchbratling (enthält Soja, Sellerie)**, Salat, Curryketchup, Gewürzgerurken, **veganer Mayonnaise (enthält Senf, Sellerie)**, Alfalfaspossen. **(vegan)**

## Belegte Laugenstangen

Laugenstange aus **Weizenmehl Type 550**, Wasser, Hefe, Sonnenblumenöl, Meersalz, Weizenkleber, **Gerstenmalzmehl**, Rohrzucker, Acerolapulver, Natronlauge belegt mit: Wechselnden **Kuh- oder Ziegenkäsesorten**, Tomaten, Rucola, Gewürzgerurken, **Butter, Wikingersenf**, Kresse.

## Butterseele

**Dinkelseele** aus **Dinkelmehl Type 630**, Wasser, **Dinkelvollkornmehl**, Kümmel oder **Sesam** & Schwarzkümmel, Hefe, Meersalz belegt mit: **Butter**, Kresse.

## Pita

**Weizenvollkornmehl**, Wasser, **Feta**, Tomate, Oliven, Hefe, Olivenöl, Meersalz, Kräuter.

## Pizza Classic

Pizza aus **Weizenvollkornmehl**, Wasser, Hefe, Meersalz belegt mit: **Emmentaler Käse**, Tomatensoße, Zwiebeln, Grüner Paprika, Roter Paprika, Kräutern.

## Pizza Artischocke

Pizza aus **Weizenmehl Type 1050**, Wasser, **Weizenmehl Type 550**, Natursauerteig, Olivenöl, Meersalz belegt mit: **Emmentaler Käse**, Tomatensoße, Zucchini, Lauch, Artischocken\*, Tomaten, Hefe, Rucola, Kräutern.

\*nicht aus kontrolliert biologischem Anbau.

## Pizza Mozzarella

Pizza aus **Weizenmehl Type 1050**, Wasser, **Weizenmehl Type 550**, Natursauerteig, Olivenöl, Meersalz belegt mit: **Mozzarella, Emmentaler Käse**, Tomatensoße, Tomaten, grüner Paprika, Oliven, Champignons, Kräutern.

## Tramezzini Mozzarella

Fladenbrot aus **Weizenvollkornmehl**, Wasser, **Weizenmehl Type 550**, Hefe, Meersalz, **Sesam**, Schwarzkümmel belegt mit: **Mozzarella**, Tomaten, Salat, Alfalfasproussen, **Mayonnaise**, Pesto Genovese, Olivenöl, Kräutersalz, Basilikum.

## Tramezzini Pecorino

Fladenbrot aus **Weizenvollkornmehl**, Wasser, **Weizenmehl Type 550**, Hefe, Meersalz, **Sesam**, Schwarzkümmel belegt mit: **Pecorino**, Möhren, Rucola, Alfalfasproussen, **Mayonnaise**, Olivenöl.

## Dinkelpizza (nur sonntags)

Pizza aus **Dinkelmehl Type 630**, Wasser, **Dinkelvollkornmehl**, Hefe, Meersalz belegt mit: **Emmentaler Käse**, **Mozzarella**, Tomatensoße, Artischocken/Champignons, Roter Paprika, Oliven, Rucola, Kräutern.

## Parmesanflöten (nur sonntags)

Stangen aus **Weizenmehl Type 550**, Wasser, Hefe, Meersalz belegt mit: **Parmesankäse**, Cherrytomaten, Rucola, Pesto Genovese, Olivenöl.

## Pizza Romana (nur sonntags)

Pizza aus **Weizenmehl Type 550**, Wasser, Hefe, Meersalz belegt mit: **Emmentaler Käse**, Rucola, **Parmesankäse**, Cherrytomaten, Tomatensoße, Pfeffer, Kräutern.

## QUICHES

(täglich wechselnd)

### Brokkoli-Cherrytomaten-Quiche

Brokkoli, **Sahne**, Cherrytomaten, **Vollei**, **Dinkelvollkornmehl**, **Dinkelmehl Type 630**, **Emmentaler Käse**, Wasser, **Crème Fraîche**, **Mandeln**, Meersalz, **Butter**, Hefe, **Milchpulver**, Pfeffer.

### Kürbis-Quiche

Hokkaido Kürbis, **Sahne**, **Vollei**, **Dinkelvollkornmehl**, **Dinkelmehl Type 630**, **Emmentaler Käse**, Wasser, **Crème Fraîche**, **Walnüsse**, Kürbiskerne, Meersalz, **Butter**, Hefe, Ingwer, **Milchpulver**, Pfeffer, Gewürze.

### Lauch-Quiche

Lauch, **Sahne**, **Vollei**, **Dinkelvollkornmehl**, **Dinkelmehl Type 630**, **Emmentaler Käse**, Wasser, **Crème Fraîche**, Getrocknete Tomaten, Saatenmischung (Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, **Sesam**, Leinsaat, Buchweizen), Meersalz, **Butter**, Hefe, **Milchpulver**, Pfeffer, Muskatnuss.

### Quiche Provencale

**Sahne**, Zucchini, **Vollei**, Roter Paprika, Fenchel, **Dinkelvollkornmehl**, **Dinkelmehl Type 630**, Ziegen-  
gouda, **Emmentaler Käse**, Wasser, **Crème Fraîche**, Meersalz, **Butter**, Hefe, **Milchpulver**, Kräuter.

### Mittelmeer-Quiche

Zucchini, **Sahne**, **Vollei**, Tomaten, Oliven, **Dinkelvollkornmehl**, **Dinkelmehl Type 630**, **Emmentaler Käse**, Wasser, **Crème Fraîche**, **Feta**, Zwiebeln, Meersalz, **Butter**, Hefe, **Milchpulver**, Pfeffer.

### Rote Beete-Quiche

Rote Beete, **Sahne**, **Vollei**, **Dinkelvollkornmehl**, **Dinkelmehl Type 630**, **Emmentaler Käse**, **Walnüsse**, Wasser, **Crème Fraîche**, **Feta**, Meersalz, **Butter**, Hefe, Knoblauch, Ingwer, **Milchpulver**, Pfeffer, Cumin.

## Sauerkraut-Quiche

Sauerkraut, **Sahne, Vollei**, Räuchertofu, **Dinkelvollkornmehl, Dinkelmehl Type 630, Emmentaler Käse**, Wasser, **Crème Fraîche**, Kümmel, Meersalz, **Butter**, Hefe, **Milchpulver**, Pfeffer.

## Spinat-Quiche

Spinat, **Sahne, Vollei**, **Dinkelvollkornmehl, Dinkelmehl Type 630, Emmentaler Käse**, Wasser, **Crème Fraîche, Feta, Mandeln**, Meersalz, **Butter**, Hefe, **Milchpulver**, Knoblauch, Pfeffer, Muskatnuss.

## St. Patrick's-Quiche

**Sahne**, Blumenkohl, Möhren, **Vollei**, Erbsen, **Dinkelvollkornmehl, Dinkelmehl Type 630, Emmentaler Käse**, Wasser, **Crème Fraîche, Feta**, Meersalz, **Butter**, Hefe, **Milchpulver**, Knoblauch, Pfeffer.

## Süßkartoffel-Spinat-Quiche

Süßkartoffeln, **Sahne, Vollei**, Spinat, **Dinkelvollkornmehl, Dinkelmehl Type 630, Emmentaler Käse**, Wasser, **Crème Fraîche**, Zwiebeln, Meersalz, **Butter**, Hefe, **Milchpulver**, Knoblauch, Pfeffer, Muskatnuss.

# MÜSLI & CO.

## Crunchy

**Hafer-, Gerste-, Weizen-, Roggenflocken**, Honig, Sonnenblumenkerne, Sonnenblumenöl, Wasser, Meersalz.

## Nuss-Crunchy

**Haferflocken grob**, Honig, **Weinbeeren**, Sonnenblumenöl, Sonnenblumenkerne, Wasser, **Mandeln**, Kokosraspeln, **Cashewkerne**, Meersalz.

## Leinsaatmüsli

**Hafer-, Gerste-, Weizen-, Roggenflocken, Sultaninen**, Leinsaat, Sonnenblumenkerne, **Haselnüsse, Mandeln, Sesam**, Buchweizen.

## Kokosmüsli

**Hafer-, Gerste-, Weizen-, Roggenflocken, Sultaninen**, Kokosraspeln, Sonnenblumenkerne, **Haselnüsse, Mandeln, Sesam**, Buchweizen.

## Hafermüsli

**Haferflocken fein**, Sonnenblumenkerne, **Haselnüsse, Mandeln, Cashewkerne**, Kokosraspeln, **Sesam**.

## Studentenfutter

**Erdnüsse, Sultaninen, Weinbeeren, Datteln, Haselnüsse, Mandeln, Cashewkerne**.

# ALLERGENE IN UNSERER WARE

Wer unter einer Lebensmittelallergie oder -unverträglichkeit leidet, muss die betreffenden Lebensmittel strikt meiden, denn meist können schon geringe Spuren die gefürchteten Symptome auslösen.

Wir sind ein vegetarischer Betrieb. Allergene aus Fisch, Krebs- oder Weichtieren kommen somit bei uns nicht vor.

Hier informieren wir Sie, welche Lebensmittel wir handwerklich in unserer Bäckerei, der Konditorei und im Bistro verarbeiten.

Allergene aus den im Folgenden genannten Lebensmitteln können somit in allen Produkten aus unserem Hause, wenn auch nur als Spur, enthalten sein.

<b>Lebensmittel</b>	<b>Verarbeitung</b>
Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut)	z.B. in fast allen Backwaren
Eier	z.B. in einigen Kuchensorten
Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashewkerne, Pistazie)	z.B. in einigen Backwaren & Müslis
Erdnüsse	z.B. in Energiebällchen, einigen Müslis & Suppen (Bistro)
Milch & Milchprodukte (einschließlich Laktose)	z.B. im Großteil der Kuchensorten
Sesamsamen	z.B. in einigen Broten & Brötchen
Senf	z.B. im Salatdressing (Bistro)
Sellerie	z.B. in Suppen (Bistro)
Soja	z.B. Sojamilch (Kaffee)
Lupinen	Nein
Schwefeldioxid & Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg bzw. 10 mg/l	z.B. in Wein

Die Allergene beziehen sich generell auf Bestandteile, die bewusst bei der handwerklichen Lebensmittelproduktion eingesetzt werden.



